

- Consulte a un profesional de manejo de plagas antes de deshacerse de muebles.
- Después de lavar, almacene toda la ropa en bolsas de plástico herméticamente cerrados hasta que todos los insectos han sido eliminados. Normalmente, después de dos o más tratamientos.

### Importante

Coloque ropa infestada de chinches de cama en la lavadora o la secadora directamente de la bolsa sellada para evitar una infestación de la lavandería. Lavar y/o secar en alta temperatura.

### La responsabilidad del inquilino

- Cuando vea los chinches de cama, llame inmediatamente a su propietario.
- Mantenga su casa limpia y ordenada.
- Si el dueño no toma medidas, póngase en contacto con la autoridad local del código de vivienda.
- No trate de solucionar el problema.
- Siga cuidadosamente las recomendaciones del profesional de manejo de plagas.

### Responsabilidad del propietario

- Cuando se le notifique acerca de los chinches de cama, los propietarios de inmediato deben realizar esfuerzos para corregir el problema. Evitar o ignorar el problema sólo conducirá a una infestación más severa.
- Los propietarios deben utilizar un profesional con experiencia de plagas o un personal certificado del Departamento de Agricultura.
- Para controlar mejor el problema, los propietarios deben permitir al profesional de manejo de plagas inspeccionar y tratar habitaciones adyacentes si es necesario.

### Responsabilidad de el Profesional de Manejo de Plagas

- Profesionales de manejo de plagas deben hacer todo lo posible para detectar los chinches de cama en cada habitación y todos los apartamentos en un edificio.
- Profesionales de manejo de plagas deben asegurarse de destruir los chinches de cama en todas las etapas de desarrollo (incluidos los huevos). Esto puede requerir a regresar por lo menos dos veces para aplicar insecticidas y comprobar si el tratamiento trabajó la primera vez.
- Profesionales de manejo de plagas deben utilizar insecticidas de acuerdo a instrucciones de la etiqueta. Alternativas eficaces para el tratamiento de plaguicidas pueden estar disponibles como el uso de tratamientos de calor o vapor.

### PRECAUCIÓN

Nebulizadores (bombas para chinches) no son efectivos contra chinches de cama y puede dañar su salud o la salud de su familia. Antes de que usted decida utilizar los pesticidas, consulte con un profesional calificado de manejo de plagas. Siempre lea y siga las instrucciones de la etiqueta antes de usar dicho producto (s).

Para más información visite:  
[www.michigan.gov/bedbugs](http://www.michigan.gov/bedbugs)

Todas las fotos cortesía de Stephen Doggett, © The Department of Medical Entomology, ICPMR, Australia.

Gracias a la Office municipal d'habitation de Montréal, Ville de Montréal, and Direction de santé publique de Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.

MDCH es un empleador de igualdad de oportunidades, proveedor de servicios y programas.

Number of copies printed: 5,000; Total cost: \$1,594;  
 Cost per copy: \$0.32

# No deje que Los Chinches de Cama lo Muerdan



**Instrucciones para ayudar  
 a resolver los problemas  
 de chinches de cama**

### ¡ADVERTENCIA!

¡Los chinches de cama están de regreso con una venganza! Cualquier casa, apartamento o edificio puede ser un refugio para los chinches de la cama.

Producida por el  
 Michigan Bed Bug Working Group

Michigan Department  
 of Community Health



MICHIGAN STATE  
 UNIVERSITY  
 EXTENSION



# Chinches de cama

Chinches de cama son pequeños insectos de color marrón. Son cerca de 4 mm de largo (1/8 de pulgada) y visible a simple vista. Son activos durante la noche y generalmente se pueden ver a lo largo de las costuras de los colchones. Se alimentan de sangre humana.

## Etapas de Vida de Chinches de Cama



Infestaciones de chinches de cama pueden causar irritación, reacciones de picazón al morder, y ansiedad. En los últimos años, los chinches de cama se han extendido en las ciudades grandes de todo el mundo.

## Cómo detectarlos

Picazon en la piel y mordidas de insectos son signos de que usted puede tener chinches de cama en su hogar. Por



Chinches muerde en piel expuesta.

lo general, va a ver tres o cuatro picaduras en línea recta o agrupadas. Las áreas expuestas de los brazos, las piernas y la espalda son más susceptibles a las picaduras. Busque también pequeñas manchas negras "manchas de sangre" en las sábanas, almohadas, o las costuras del colchón. Los chinches también pueden estar escondidos en las grietas y hendiduras de sus muebles.

## Cómo se desparraman

Los chinches se desparraman generalmente en su hogar en maletas y bolsos de mano, ropa y los muebles, especialmente colchones usados y otros artículos.

También pueden viajar entre apartamentos en un edificio. No hay necesidad de sentirse avergonzado si los chinches terminan viviendo con usted. Los chinches de cama no están necesariamente asociados con ambientes sucios, pero florecen en el desorden.

## Cómo prevenirlos

Aspire su casa con regularidad. Si usted tiene chinches de cama, asegúrese de cerrar la bolsa de la aspiradora con fuerza y disponer de ella afuera de su casa.

Evite recojer colchones usados o muebles tapizados de segunda mano, ya que es difícil ver si tienen chinches de la cama.

Muebles usados deben ser cuidadosamente inspeccionados y limpiados antes de traerlo a casa. Use exfoliante de muebles con agua y jabón o un producto de limpieza para eliminar los chinches de cama y sus huevos.

Ropa de segunda mano debe ser colocada en una bolsa sellada de plástico y se vacían directamente en la lavadora. Lavar con agua caliente y secar en temperatura caliente para matar los chinches de cama y sus huevos.

Cuando visite hoteles inspeccione la habitación en busca de signos de chinches de la cama antes de desempacar el equipaje.



Manchas de sangre, chinches y exoesqueleto de reparto se encuentre en la costura de colchón

## Importante

Evite llevar muebles desechados para el hogar, pueden estar infestados con chinches de cama. También inspeccione cualquier artículo usado de chinches de cama antes de traerlo a su casa.

## Manejo de Plagas

**Las mejores oportunidades para los propietarios, arrendadores y arrendatarios para lograr el control de chinches de cama es una acción rápida, y trabajar con un profesional calificado en control de plagas con licencia. El control de chinches de cama regularmente no funciona sin la cooperación de todas las personas involucradas.**

## Preparar su casa para el profesional de manejo de plagas

Este paso es muy importante. Siga direcciones del profesional de manejo de plagas. A continuación se presentan algunos consejos a tener en cuenta.

-  Eliminar el desorden, ya que proporciona escondites para los chinches de cama.
-  Coloque la ropa de cama (sábanas, fundas de colchones, colchas) en una bolsa sellada de plástico. Lave la ropa de cama en agua caliente.
-  Aspire y tire la bolsa de la aspiradora (fuera del hogar). Si una aspiradora sin bolsa se utiliza, deposite todo el contenido en una bolsa de plástico, séllela y tirela afuera. Enjuague el recipiente del exterior antes de ponerlo en la aspiradora.
-  Vacíe cajones de cómodas y armarios y coloque los contenidos en una bolsa sellada de plástico. Lavar y/o secar ropa en alta temperatura.
-  No traiga nuevos muebles para el hogar hasta que elimine los chinches de cama.